

第3回

鹿角市いきいき健口(健康)づくりフォーラム

健康で美しい「口元」を

つくって、さわやか毎日



『K's Oral healing salon』代表

小川 恵子 先生

「口腔内エステ」「歯ぐきダイエット」の施術
「顔やせ！魔法のガムエステダイエット」
「人生が変わる1分間の深イイ話」に出演
・2005年 岩手医科大学卒業
・2009年 同大学院歯学科卒業

こころとカラダを

元気(PEP)にする

コミュニケーション



日本ペップトーク
普及協会認定講師

小野 弘志 先生

ファミリー・カイロプラクティック院長
NPO 法人山形県トレーナー協会理事
資格：米国政府公認ドクター・オブ・
カイロプラクティック
・1994年 日本体育大学体育学部体育学科卒

★第1部 (講演) 13:40～

「言葉の力で鹿角を健康に！」

～ペップトークでいきいき生きる～

講師：小野 弘志 先生

★第2部 (講演と実演) 14:50～

「家族みんなで、顔のエクササイズと歯ぐきの
ツボ押しで楽しく、健康になろう！」

講師：小川 恵子 先生

★第3部 (鼎談) 15:30～

テーマ 「口は、『健康』と『幸せ』の出入り口」

司会 鹿角市鹿角郡歯科医師会 小野寺 徹 先生

対談者 日本ペップトーク普及協会認定講師
小野 弘志 先生

『K's Oral healing salon』代表 小川 恵子 先生

鹿角市役所健康福祉部次長 村木 真智子 氏

日時：令和元年 11月 16日 (土)

13:30～16:00 (受付13時～)

場所：鹿角市文化の杜 コモッセ 文化ホール

参加費無料・定員300名(お申込み不要)

主催：社会福祉法人 花輪ふくし会
(事業推進委員会)

後援：鹿角市鹿角郡歯科医師会

●お問い合わせ

事務局：福祉型障害児入所施設 東山学園
石坂まで

電話：0186-25-8876