

花輪図書館×花輪市民センター
おいしく食べて健康づくり

図書館食堂

～懐かしいあの本から、心も身体もあったま～るメニュー～

～Menu～

- 『魔女の宅急便』（角野栄子 著）より
肉団子のトマト煮
- 『ムーミンシリーズ』（トーベヤンソン 著）より
フィンランド風スープ
- 『赤毛のアン』（モンゴメリ 著）より
りんごの砂糖漬け

11.15 Fri

9:30～13:00

場 所：花輪市民センター 調理室（コモッセ内）

講 師：丸岡隆子氏（鹿角市国際交流協会会長／茶房 Ryu）

定 員：20名（定員になり次第締切）

材料費：¥700（実費材料費 料金を添えてお申し込みください）

持ち物：エプロン、内履き、お手拭き用タオル

申込み：花輪市民センター（TEL：0186-23-3351）

申込み期間：10月15日（火）～11月8日（金）の平日9:00～17:00まで

※キャンセル時の返金は、できない場合があります。
※託児希望の方はお申込み時にその旨お伝えください。

【領収書】

令和元年 月 日

様

¥700

おいしく食べて健康づくり「図書館食堂」の材料費として、上記領収しました。

花輪市民センター ㊞

【申込書】

名前

電話番号

住所