

地域で取り組む健康寿命の延伸
「減塩&野菜・果物もう1品運動」
鹿角地域大会

日時：平成31年3月11日（月）

午後1時30分から4時

場所：鹿角市文化の杜交流館 コモッセ 講堂

【内容】

- 秋田県が目指す「健康寿命日本一」について

秋田県健康づくり推進課

- 鹿角地域の健康課題と取組の目的

秋田鹿角地域振興局
福祉環境部 健康・予防課

- 減塩&野菜・果物摂取に一言

かづの・こさか減塩&野菜・果物
食べさせ隊

- 講演「地域で取り組む健康寿命の延伸
～青森県の取組に学ぶ～」

講師 青森県立保健大学大学院
健康科学研究科
教授 吉池 信男 氏

- スローガン宣言



申込み方法：①裏面の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXで送信して下さい。
②「申込み・問合せ先」に電話で申し込んで下さい。

申込期限：資料の準備の都合上、2月28日（木）頃までにお申し込み下さい。

☆地元産野菜・
果物を使った
スムージーを
提供します☆



【申込み・問合せ先】

秋田県鹿角地域振興局福祉環境部
(大館保健所)

電話 0186-52-3952